



# NOYA RAO

## „Palo Volador“

Noya Rao, auf Spanisch als „Palo Volador“ oder „der fliegende Baum“ bekannt, ist eine mythische Pflanze, von der im gesamten Amazonasbecken nur fünf bekannt sind. Wenn seine Blätter abfallen, leuchten sie hell im Dunkeln, weshalb er unter denen, die ihn suchen, auch als „Baum des Lichts“ bekannt ist. In der Shipibo-Kultur bedeutet Noya „fliegend“ und Rao „Pflanzengeist“, weshalb er liebevoll „der fliegende Pflanzengeist“ genannt wird. Dieser Baum wird in den Shipibo-Traditionen seit Jahrhunderten in heiligen Zeremonien verwendet und eine Ernährung mit seiner Rinde gilt als unerlässlich auf dem Weg zum Heiler.

Diese Diät soll die Verbindung und Beziehung zu den Geistern, die in anderen heiligen Pflanzen wohnen, stärken und eine tiefgreifende Transformation des Einzelnen ermöglichen. Eine Diät mit diesem großartigen Holz kann zu einer größeren Fähigkeit zum geordneten Denken und zur geistigen Klarheit führen, die intuitiven Fähigkeiten aktivieren und dabei helfen, unbewusste Annahmen über die Welt ans Licht zu bringen. Dies wiederum führt dazu, dass der Diätierende den nötigen Mut entwickelt, um einschränkende Überzeugungen aufzugeben und seine Wahrnehmungen zu ändern.